

Утверждено:
Директор МКОУ «Чиликарская ООШ»
Шихмагомедов Н.К.
Приказ № 32 от 31.08.2023 г.

**10-ти дневное меню для учащихся 1-4 классов
МКОУ «Чиликарская ООШ» на 2023-2024 учебный год.**

Школа

МКОУ Ургинская СОШ 2023"

Отд./корп

День

/

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горохом	250		135	5	5	16
	2 блюдо	91	Пюре картофельное	150		294	2	2	6
	гарнир	182	Котлеты из говядины			114	8	6	18
	сладкое		Печенье	13		52	9	20	20
	хлеб бел.	1035200	Чурек	30		85	3	0	18
	хлеб черн.	231	Банан	100		96	2	1	21
		6862005	Компот из яблок	200		107	1		27
					71,00				

МКОУ Ургинская СОШ 2023Ш"

День 2

[illegible]

МКОУ Ургинская СОШ 2023

Отд./корп

День

“

[illegible]

МКОУ Ургинская СОШ 2023

[illegible]

4

[illegible]

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из морковки	60		115	3	5	16
	1 блюдо	2002005	Суп картофельный с горохом	250		135	5	5	16
	2 блюдо		Каша гречневая	150		230	7	5	20
	гарнир	6082005	Котлеты из говядины	50		114	8	6	18
	сладкое		Печенье	50		225	5	5	36
	хлеб бел.	1035200	Чурек	30		85	3	0	18
	хлеб черн.								
	напиток	6862005	Компот из яблок	200		107	1		27
					71,00				

МКОУ Ургинская СОШ 2023 I"

День 8

[illegible]

