

МКОУ "Урицкая СОШ"

Директор А.А. Макашев Н.В.
01.12.2022

Меню-требование для организации горячего питания для школьников на декабрь 2022 г.

Дни	Наименование блюда	Нормы закладки продуктов на одного ребенка в кг.
5, 12, 19, 26	хлеб с маслом слив	Хлеб-0.07, масло слив-0.01
Обед	салат овощной с зелен горош	морковь-0.015, Масло раст.-0.004, Соль-0.001, капуста-0.025, зелен горошек-0.01
	соус куриный	лук-0.005, томат-0.0022, соль-0.001, картофель-0.12, морковь-0.025, масло растит.-0.005, курица-0.0818
	пироженное	пироженное-1,
	чай с сахаром	чай-0.0006, сахар-0.015
6, 13, 20, 27	хлеб пшенич	Хлеб-0.07
Обед	Хинкал на мясном бульоне	хинкал-0.04, Соль-0.001,
	гречневая каша с гуляш. из отварного мяса	гречка-0.06, морковь-0.01, Лук-0.005, Масло слив-0.004, Соль-0.001, томат-0.002, говядина паровая-0.075
	чай с сахаром	чай-0.0006, сахар-0.015
	яблоки	яблоки-0.07
7, 14, 21, 28	хлеб пшенич с маслом слив и повидлой фруктовый	Хлеб-0.07, масло слив-0.01, повидла фруктовый-0.01
Обед	яйцо варен	яйцо-1
	суп вермишелевый молочный	Масло слив.-0.003, Соль-0.001, вермишель-0.039, молоко-0.042
	салат овощной	морковь-0.02, Масло раст.-0.002, Соль-0.001, капуста-0.03, зелен горошек-0.01
	печенье	печенье-0.05
	сок натуральный	Сок натуральное-0.15
1, 8, 15, 22, 29	хлеб с маслом	Хлеб-0.07, масло слив-0.01
Обед	яйцо варен	яйцо-1
	пюре картофельное с гуляшом из мяса	картофель-0.15, Соль-0.001, морковь-0.005, Лук-0.003, Масло растит.-0.004, томат-0.001, говядина парная - 0.0595
	чай с сахаром	чай-0.0006, сахар-0.015
	вафли	вафли-0.02
2, 9, 16, 23, 30	хлеб с повидлой	хлеб-0.07, повидла фруктовый-0.012
Обед	Салат овощной с зелен горошек	морковь-0.01, Масло раст.-0.0048, Соль-0.001, капуста-0.03, зелен горошек-0.01
	плов с курин мясом	рис-0.08, морковь-0.015, Лук-0.01, Масло слив-0.008, Соль-0.001, курица-0.089
	сок натуральный	Сок натуральное-0.15,
3, 10, 17, 27	хлеб	Хлеб-0.07,
Обед	суп гороховый на курином бульоне	горох-0.03, лук-0.004, томат-0.003, соль-0.001, картофель-0.05, морковь-0.005, масло растит.-0.004
	гречка отварная на слив масле	гречка-0.04, Масло слив.-0.01, Соль-0.001,
	гуляш из отворной курицы	морковь-0.005, Лук-0.006, Масло растит.-0.004, Соль-0.002, томат-0.005, курица-0.0731
	сок натуральный и вафли	Сок натуральное-0.15, вафли-0.02